

## **Luis Rojas Marcos, protagonista de la conferencia inaugural del Congreso Nacional de Psiquiatría de Bilbao**

*“Resiliencia: el arte de encajar y superar la adversidad” es el título elegido por Luis Rojas Marcos para desarrollar la conferencia inaugural con la que arrancará la próxima edición del Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar en Bilbao del 25 al 28 de septiembre.*

El objetivo de esta conferencia será examinar los ingredientes biológicos, psicológicos y sociales de la capacidad humana de resistir y superar adversidades, lo que en el mundo de la psiquiatría y la psicología se conoce cada día más como *resiliencia*. Este término, un anglicismo que se deriva del latín *resilire*, significa rebotar y se utiliza en el campo de la física para aludir a la mezcla de resistencia y elasticidad de un material, lo que le permite adaptarse cuando es presionado por una fuerza exterior y recobrar su forma original cuando cesa dicha presión. Investigadores europeos y estadounidenses adaptaron el término a la conducta humana en la década de los cincuenta, estudiando detenidamente la vida de personas que desde la infancia se habían enfrentado a circunstancias muy adversas. Desde entonces, se está asentando la idea de que para fomentar una vida saludable y completa no basta con curar enfermedades, sino que es igualmente importante conocer y fortificar las cualidades naturales que ayudan a las personas a protegerse y superar los golpes de la vida.

Luis Rojas Marcos nació en Sevilla en 1943 y se trasladó a Nueva York en 1968, ciudad en la que ha sido jefe de los Servicios de Salud Mental y director del Sistema de Sanidad y Hospitales Públicos; actualmente, es profesor de Psiquiatría de la *New York University*, Miembro de la Academia de Medicina de la misma ciudad y Miembro Distinguido Vitalicio de la Asociación Americana de Psiquiatría. En 2005 fue nombrado por la legislatura del Estado de Nueva York Miembro del Consejo de Medicina, el organismo oficial que regula la profesión médica. En España colabora con instituciones dedicadas a temas sociales y de salud y ha publicado numerosas obras, habiendo sido reconocido en noviembre de 2010 con la Medalla de la Orden de las Artes y las Letras de España.

La conferencia inaugural estará presentada por José Guimón Ugartechea, director en 1975 de la tesis doctoral de Luis Rojas Marcos y actualmente Catedrático de Psiquiatría y Coordinador del Área de Psiquiatría del Departamento de Neurociencias de la Universidad del País Vasco y Profesor Honorario de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de Ginebra. Guimón Ugartechea ha dedicado más de cinco sexenios a la investigación, enfocada especialmente a los receptores de señales en la Depresión y la Esquizofrenia y a la evaluación de las Psicoterapias. Es, además, miembro de 31 sociedades científicas, entre ellas la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, y autor de un gran número de artículos y libros sobre la psiquiatría y la neurología.