

Colaboradores

Enrique Álvarez Martínez

Servicio de Psiquiatría, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau;
Facultad de Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona

José Luis Ayuso Mateos

Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de La Princesa;
Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina,
Universidad Autónoma de Madrid

Manuel Bousoño García

Área de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Oviedo

Narcís Cardoner Álvarez

Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitari de Bellvitge,
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

Alberto Fernández Liria

Servicio de Salud Mental del Área 3 de Madrid;
Hospital Universitario Príncipe de Asturias,
Universidad de Alcalá, Madrid

Javier García Campayo

Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Miguel Servet;
Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza

Cristóbal Gastó Ferrer

Servicio de Psiquiatría, Hospital Clínic Universitari;
Institut Clínic de Psiquiatria i Psicologia,
Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS),
Universidad de Barcelona

Ana González-Pinto Arrillaga

Servicio de Psiquiatría, Hospital Santiago Apóstol, Vitoria

José Manuel Menchón Magriñá

Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitari de Bellvitge,
L'Hospitalet de Llobregat; Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona

Víctor Pérez Solà

Servicio de Psiquiatría, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Miquel Roca Bennasar

Unitat de Psiquiatria i Psicologia Clínica, Hospital Juan March;
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS),
Universitat de les Illes Balears, Palma de Mallorca

Arturo Sanmartín Roche

Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Sevilla

Josep Toro Trallero

Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil,
Hospital Clínic Universitari; Área de Psiquiatría, Universidad de Barcelona

Mikel Urretavizcaya Sarachaga

Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitari de Bellvitge,
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

Julio Vallejo Ruiloba

Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitari de Bellvitge,
L'Hospitalet de Llobregat; Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona

Índice de capítulos

1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y BASES DEL TRATAMIENTO ANTIDEPRESIVO	1
1.1. Antecedentes históricos.....	1
1.2. Bases del tratamiento antidepresivo.....	2
Bibliografía.....	6
2. TRATAMIENTO DE LA MELANCOLÍA	9
2.1. Introducción.....	9
2.2. Características de las depresiones melancólicas.....	9
2.3. Formas clínicas de las depresiones melancólicas.....	11
2.4. Tratamiento de la melancolía.....	11
Bibliografía.....	13
3. TRATAMIENTO DE LAS DEPRESIONES NO MELANCÓLICAS	17
3.1. Introducción.....	17
3.2. Neurobiología de la depresión no melancólica.....	19
3.3. Tratamiento de la depresión no melancólica.....	19
3.4. Recomendaciones generales para el tratamiento de las depresiones no melancólicas.....	22
Bibliografía.....	25
4. TRATAMIENTO DE LAS DEPRESIONES BIPOLARES	29
4.1. Introducción.....	29
4.2. Tratamiento de los episodios depresivos agudos.....	30
Bibliografía.....	32
5. DEPRESIONES ORGÁNICAS	35
5.1. Introducción.....	35
5.2. Secuencia de diagnóstico, diagnóstico diferencial y tratamiento ante síntomas afectivos y sospecha de enfermedad médica.....	38
Bibliografía.....	42
6. TRATAMIENTO DE LAS DEPRESIONES EN CONDICIONES ESPECIALES	45
6.1. Depresiones atípicas	45
6.1.1. Concepto de depresión atípica.....	45

6.1.2.	Tratamiento	46
	Bibliografía	47
6.2.	Depresión en el anciano	49
6.2.1.	Dificultades metodológicas	49
6.2.2.	Antidepresivos en la depresión en el anciano	50
6.2.3.	Tratamiento agudo y prolongado de la depresión en el anciano	51
6.2.4.	Condiciones especiales de las depresiones en el anciano	52
	Bibliografía	53
6.3.	Depresión ansiosa	55
6.3.1.	Introducción	55
6.3.2.	Aspectos conceptuales	56
6.3.3.	Aspectos clínicos	57
6.3.4.	Aspectos terapéuticos	59
	Bibliografía	60
6.4.	Depresiones crónicas	62
6.4.1.	Introducción	62
6.4.2.	Factores de riesgo	63
6.4.3.	Tratamiento	63
	Bibliografía	65
6.5.	Aspectos específicos del tratamiento de la depresión en la mujer	68
6.5.1.	Introducción	68
6.5.2.	Síndrome premenstrual	68
6.5.3.	Depresión en el embarazo	69
6.5.4.	Depresión durante la lactancia	71
6.5.5.	Depresión posparto	72
	Bibliografía	72
6.6.	Depresiones psicóticas	75
6.6.1.	Introducción	75
6.6.2.	Estrategias terapéuticas de base biológica y psicológica en las depresiones psicóticas	76
6.6.3.	Tratamiento de la depresión psicótica en condiciones especiales	79
6.6.4.	Líneas de actuación terapéutica	80
	Bibliografía	81
6.7.	Depresiones en niños y adolescentes	83
6.7.1.	El diagnóstico en la historia	83
6.7.2.	Tratamiento	86
	Bibliografía	86

7. TRATAMIENTO DE MANTENIMIENTO	89
7.1. Introducción.....	89
7.2. Pautas de actuación en el tratamiento de mantenimiento.....	90
7.3. Estrategias no farmacológicas.....	97
Bibliografía	99
8. TRATAMIENTO DE LAS DEPRESIONES RESISTENTES	103
8.1. Introducción.....	103
8.2. Evaluación de la depresión resistente	103
8.3. Estrategias terapéuticas.....	104
8.4. Resumen	114
Bibliografía	115
9. TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA	119
9.1. Prevalencia y detección de la depresión en atención primaria.....	119
9.2. Tratamiento farmacológico de la depresión en atención primaria	119
9.3. Tratamiento no farmacológico de la depresión en atención primaria.....	121
9.4. Derivación a salud mental	123
Bibliografía	124
10. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS	127
10.1. Introducción	127
10.2. Tratamientos empíricamente validados.....	127
10.3. Combinación de psicofármacos y psicoterapias.....	133
10.4. Conclusiones sobre el uso de la psicoterapia en trastornos depresivos.....	134
10.5. Pautas de actuación	135
Bibliografía.....	135
11. ALTERNATIVAS SOMÁTICAS NO FARMACOLÓGICAS EN EL TRATAMIENTO DE LAS DEPRESIONES	139
11.1. Introducción.....	139
11.2. Estrategias somáticas alternativas	139
Bibliografía.....	147
12. SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN OTROS TRASTORNOS NO AFECTIVOS	149
12.1. Introducción.....	149
12.2. Valoración de los síntomas afectivos.....	149
12.3. Esquizofrenia.....	152
12.4. Trastorno obsesivo-compulsivo	153
12.5. Síndrome de estrés postraumático	153
12.6. Anorexia y bulimia.....	153
12.7. Abuso de sustancias	154

12.8. Consideraciones generales	154
12.9. Conclusiones	158
Bibliografía.....	159
13. CONSIDERACIONES FINALES	161
ÍNDICE ALFABÉTICO DE MATERIAS.....	163