

# Miembros del Comité

## COMITÉ DIRECTOR

Prof. **Enrique Baca**  
Madrid

Prof. **Julio Bobes**  
Oviedo

Prof. **José Giner**  
Sevilla

Prof. **Jerónimo Saiz**  
Madrid

## COMITÉ CONSULTOR

### *Presidentes*

Prof. **Salvador Cervera**  
Pamplona

Prof. **Carmen Leal**  
Valencia

Prof. **Julio Vallejo**  
Barcelona

Prof. **Miguel Casas**  
Barcelona

Dr. **Jesús de la Gándara**  
Burgos

Prof. **Javier García Campayo**  
Zaragoza

Prof. **Juan Gibert**  
Cádiz

### *Miembros*

Prof. **Enrique Álvarez**  
Barcelona

Dr. **Pedro Antón**  
Alicante

Prof. **José Luis Ayuso Gutiérrez**  
Madrid

Prof. **Miguel Bernardo**  
Barcelona

Prof. **Luis Caballero**  
Madrid

Prof. **José Luis Carrasco**  
Madrid

Prof. **Paz González**  
Oviedo

Prof. **Ramón Gracia**  
Tenerife

Prof. **Miguel Gutiérrez**  
Bilbao

Prof. **Joan Massana**  
Barcelona

Prof. **Miguel Roca**  
Palma de Mallorca

Prof. **Salvador Ros**  
Barcelona

Dr. **Francisco Vidal**  
Lugo

# Índice

<b>1. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Definición del trastorno de ansiedad generalizada .....	1
1.2. Epidemiología .....	3
1.3. Etiopatogenia .....	5
1.4. Manifestaciones clínicas .....	6
1.5. Curso .....	7
1.6. Tratamiento .....	9
1.7. Conclusiones.....	13
Bibliografía.....	15
<b>2. METODOLOGÍA Y PROCEDIMIENTOS.....</b>	<b>25</b>
2.1. Recogida de información .....	25
2.2. Descripción de la muestra de expertos consultados.....	27
<b>3. CONCLUSIONES DEL CONSENSO .....</b>	<b>29</b>
3.1. Gnosología .....	29
3.2. Epidemiología .....	33
3.3. Etiopatogenia .....	39
3.4. Manifestaciones clínicas .....	40
3.5. Diagnóstico.....	43
3.6. Curso .....	50
3.7. Tratamiento .....	55
3.8. Pronóstico .....	66
<b>4. CONCLUSIÓN .....</b>	<b>71</b>