



## **NOTA DE PRENSA**

### ***XXVI Congreso Nacional de Psiquiatría***

#### **LAS PSICOTERAPIAS SON CRUCIALES PARA EL TRATAMIENTO Y BUENA EVOLUCIÓN DE LOS PACIENTES EN LAS FASES TEMPRANAS DE LA PSICOSIS AL COMPLEMENTAR LA EFECTIVIDAD DE LOS TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS**

- ***Tras un primer episodio, lograr que las personas afectadas entiendan la patología, comprendan que van a vivir con algunos síntomas, etc., es fundamental***
- ***La psicoterapia, siempre precedida de un conocimiento exhaustivo del paciente y la enfermedad, se integrará en el tratamiento de todos los casos de psicosis***
- ***La clave es apostar por un tratamiento integrado, intensivo, multidimensional y multiterapéutico que englobe todas las herramientas disponibles***
- ***Todo el sistema sanitario debe ir encaminado a la detección e intervención precoz, ya que en ese momento todas las intervenciones van a ser más efectivas***

**Salamanca, noviembre de 2023.-** El coordinador del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía, catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Sevilla e investigador de CIBERSAM, Benedicto Crespo-Facorro, ha reflexionado sobre el papel de la psicoterapia en el abordaje de la psicosis en el marco del XXVI Congreso Nacional de Psiquiatría de Salamanca, donde ha destacado que “la psicoeducación, aproximación terapéutica donde se proporciona al paciente y sus familiares información específica sobre su enfermedad, tratamiento y pronóstico, en fases tempranas es la intervención psicoterapéutica con mayor impacto en el control y la efectividad de los tratamientos de la psicosis. Tras un primer episodio de psicosis, lograr que las personas afectadas entiendan la patología, comprendan que van a convivir con algunos síntomas, etc., es fundamental”.

Son muchas las psicoterapias disponibles es necesario conocerlas bien y seleccionar la más idónea para cada caso y en cada momento evolutivo. El tratamiento psicológico que se basa en la interacción de un profesional de la salud mental y un paciente o grupo a partir de múltiples técnicas y enfoques como la conversación, la reflexión o el análisis de patrones de pensamiento, forma parte del conjunto de herramientas que pueden utilizar los especialistas para el abordaje de la psicosis. Acerca de su futuro, Crespo ha explicado que “este instrumento se integrará en el tratamiento de todos los casos de esta patología, siempre precedida por un

conocimiento exhaustivo de la persona afectada, su patología y el momento de la enfermedad. A partir de ahí, se diseñará una psicoterapia que se ajuste a las necesidades y peculiaridades individuales de cada paciente”.

Pero, ahora bien, no se trata de una opción contraria al abordaje farmacológico u otras opciones disponibles, sino complementaria. “La clave es apostar por un tratamiento integrado, intensivo, multidimensional y multiterapéutico que englobe todas las herramientas a las que se tiene acceso, ya que cada una cuenta con un papel y con un objetivo dentro del abordaje de la enfermedad. En función de la fase de la enfermedad y su evolución, se podrá dimensionar o incrementar el esfuerzo por una u otra. Las psicoterapias son diversas y vamos a poder elegir entre distintos tipos, así como acudir al tratamiento farmacológico”, ha indicado Crespo.

### **La importancia de una intervención precoz**

Además, Crespo ha señalado y destacado como principal clave para tratar la psicosis la identificación y tratamiento precoz. Como ha comentado, “todo el sistema sanitario, todo el desarrollo de servicios, debe ir encaminado a la detección e intervención precoz, ya que, en ese momento, todas las intervenciones van a ser muchos más efectivas si cabe y se podrán diseñar una psicoterapia muy ajustada a las necesidades concretas del paciente”.

También se ha ahondado en la importancia del tratamiento farmacológico. “Además de los fármacos antipsicóticos de los que disponemos en la actualidad, se están investigando nuevas moléculas que van encaminadas no solo al control de los síntomas positivos (alucinaciones, ideas delirantes, etc.), como los fármacos actuales, sino también al posible control que son fundamentales a la hora de ver la evolución y la calidad de vida de los pacientes, como los síntomas negativos (diminución o pérdida de ciertas capacidades y características) y los síntomas cognitivos (alteraciones que afectan a la capacidad de procesar la información, tomar decisiones y realizar tareas)”.

**Para más información: Gabinete de Prensa XXVI Congreso Psiquiatría Salamanca  
Docor Comunicación. Iñaki Revuelta 678 538 552**