



## **NOTA DE PRENSA**

### *XXVI Congreso Nacional de Psiquiatría*

**El destacado neuropsicofarmacólogo británico, David Nutt, en el marco del XXVI Congreso Nacional de Psiquiatría:**

### **“LAS ÚLTIMAS INVESTIGACIONES APUNTAN A QUE LOS PSICODÉLICOS EN PSIQUIATRÍA AYUDARÁN A SUPERAR LA DEPRESIÓN”**

- *Estas sustancias actúan en la corteza cerebral y trabajan para restablecer los procesos cerebrales que subyacen al pensamiento depresivo*
- *Los estudios demuestran que varias drogas psicodélicas generan alteraciones profundas en la actividad cerebral que promueven el crecimiento sináptico y la plasticidad del cerebro*
- *Ensayos con 25mg de psilocibina (droga psicodélica proveniente de un hongo) entre pacientes con depresión resistente mostraron una remisión del 25% a los tres meses*

**Salamanca, noviembre de 2023.-** El destacado neuropsicofarmacólogo británico, David Nutt, en el marco del XXVI Congreso Nacional de Psiquiatría que se celebra en Salamanca, ha disertado sobre el potencial del empleo de los psicodélicos en el futuro de la especialidad. Las últimas investigaciones al respecto, tal y como ha comentado Nutt, apuntan a que “estas sustancias que actúan en la corteza cerebral (en concreto al estimular el receptor 5-HT2A) trabajan para restablecer los procesos cerebrales que subyacen al pensamiento depresivo y permiten superar la depresión”.

David Nutt es un psiquiatra y neurólogo reconocido por su amplia contribución a la investigación en Psicofarmacología y Neurociencia. Nacido en 1951, ha ocupado varios cargos académicos y gubernamentales como la dirección de la Unidad de Psicofarmacología de la Universidad de Bristol o la presidencia del Comité Asesor sobre Abuso de Drogas en el Reino Unido. A lo largo de su trayectoria ha impulsado la investigación en el campo de las drogas psicodélicas y ha investigado sobre su potencial terapéutico.

Los psicodélicos son un grupo de sustancias químicas que tienen la capacidad para causar experiencias receptivas sensoriales y emocionales alteradas. Estos compuestos incluyen sustancias como la psilocibina (proveniente de un tipo de hongos), la dietilamida de ácido lisérgico (LSD), la dimetiltriptamina (DMT e ingrediente activo de la ayahuasca) que a lo largo de la historia se han utilizado en diferentes culturas tanto para fines rituales y espirituales.

En la última década, estas sustancias han experimentado un resurgimiento notable del interés, ya que se ha descubierto que varias generan alteraciones profundas en la actividad cerebral, así como promueven el crecimiento sináptico y plasticidad cerebral. “Hallazgos que no solo explican la naturaleza subjetiva de la experiencia psicodélica, sino que también cuentan con implicaciones para el tratamiento de trastornos internalizantes como la depresión, la adicción, la anorexia y el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)”, ha explicado Nutt.

A este respecto, los últimos estudios que se han llevado a cabo sobre la psilocibina han revelado beneficios clínicos significativos, incluso con una administración aislada. “En 2022, Goodwin et al, desarrollaron un estudio clínico aleatorizado a gran escala en pacientes con depresión resistente al tratamiento en varios centros y países con tres dosis de psilocibina (1, 10 y 25mg) que mostró que obtuvo como resultado una remisión del 25% entre aquellas personas que recibieron la dosis más elevada a los tres meses. En esa misma línea, en 2023, Raison et al., han informado sobre un importante estudio multicéntrico en EEUU en el que una sola dosis de 25mg de esa sustancia trajo consigo reducciones profundas y duraderas de la patología”, ha destacado Nutt. De hecho, estos resultados, tal y como ha expuesto Nutt, “condujeron a los reguladores australianos a aprobar el uso de la psilocibina de manera compasiva para pacientes con depresión resistente al tratamiento”.

Sobre los mecanismos cerebrales de estas sustancias, Nutt ha explicado que, “ahora existen pruebas conceptuales sólidas de que los efectos antidepresivos de los psicodélicos se producen de manera bastante diferente a los propios de los medicamentos antidepresivos. Estos últimos actúan sobre los receptores de la serotonina (ISRS) y parecen proporcionar un amortiguador frente al estrés al mejorar la función del receptor 5-HT<sub>1A</sub> en el sistema límbico. En contraste, los psicodélicos estimulan el receptor 5-HT<sub>2A</sub> en la corteza cerebral que sería más efectivo frente a la depresión.”.

**Para más información: Gabinete de Prensa XXVI Congreso Psiquiatría Salamanca  
Docor Comunicación. Iñaki Revuelta 678 538 552**